



**«Антидопинговая система на
современном этапе»**

Определение допинга

Допинг – одно или несколько нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- **Соучастие**
- **Профессиональное сотрудничество**

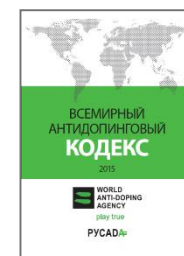
Антидопинговые организации

Мировая антидопинговая система

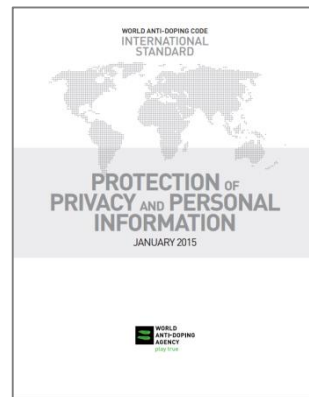
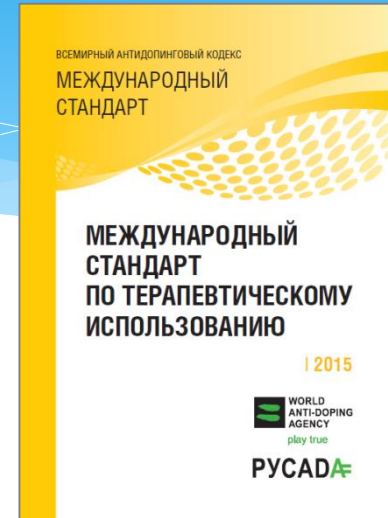
- **Международные организации**
 - * **Всемирное антидопинговое агентство**
 - * **Совет Европы**
 - * **Международный олимпийский комитет**
 - * **ЮНЕСКО**
- **Международные федерации по видам спорта**
- **Национальные антидопинговые организации**

Антидопинговые документы

- **Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте**
- **Конвенция против применения допинга**
- **Всемирный антидопинговый кодекс**
- **Общероссийские антидопинговые правила**



Антидопинговые документы



Основные изменения в Кодексе

- стандартный срок дисквалификации – 4 года
- дисквалификация за любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случаев непредставления информации в течение 12 месяцев
- срок давности по допинговым делам -10 лет
- все результаты спортсмена, достигнутые в период дисквалификации, аннулируются даже в случае ретроактивной дисквалификации
- новый порядок признания и выдачи разрешений на терапевтическое использование
- антидопинговые организации получили право накладывать финансовые санкции
- в качестве первой инстанции дело может сразу рассматриваться Спортивным арбитражным судом в Лозанне (CAS)

«Загрязненный продукт»

Введена новая категория «Загрязненный продукт». Если спортсмен смог доказать незначительный характер своей вины или небрежности при употреблении продукта, содержащего запрещенную субстанцию, которая не была указана производителем, срок его дисквалификации может быть сокращен от выговора до двух лет.



Ginseng kianpi pil

**ДЕКСАМЕТАЗОН
(ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИД)**

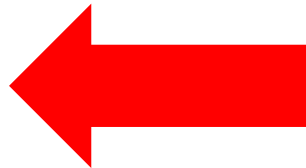
не указан на упаковке

Упор на персонале спортсмена

- С 2015 года антидопинговая организация автоматически проводит расследование в отношении персонала, в случаях нарушения правил несовершеннолетним спортсменом либо многократного нарушения антидопинговых правил спортсменами данного тренера (врача).
- Новый вид нарушения антидопинговых правил – «Профессиональное сотрудничество».
- Персонал спортсмена не должен сам использовать запрещенные субстанции, так как тренер (врач) должен служить примером для своих спортсменов.

- **Временное отстранение**
- * **Аннулирование результатов спортсмена**
- * **Дисквалификация**

**Срок
дисквалификации**



- **вид нарушения**
- **класс запрещенного вещества, обнаруженного в пробе**
- **повторное нарушение**

Наложение финансовых санкций

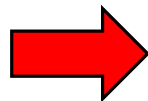
Отягчающие и смягчающие обстоятельства!

Статья 234 УК РФ

Ответственность персонала спортсмена

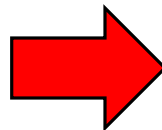
Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену

- ✓ назначение или попытка назначения запрещенных веществ и методов
- ✓ распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов
- ✓ пособничество, сокрытие, соучастие



Дисквалификация от четырех лет до пожизненной

- ✓ вина персонала в нарушении антидопинговых правил несовершеннолетним спортсменом



Пожизненная дисквалификация

Статья 230.1 УК РФ
(Склонение спортсмена к использованию ЗС и/или ЗМ)

Статья 234 УК РФ
(Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта)

Санкции по трудовому законодательству:
расторжение трудового договора

Тестирование спортсменов

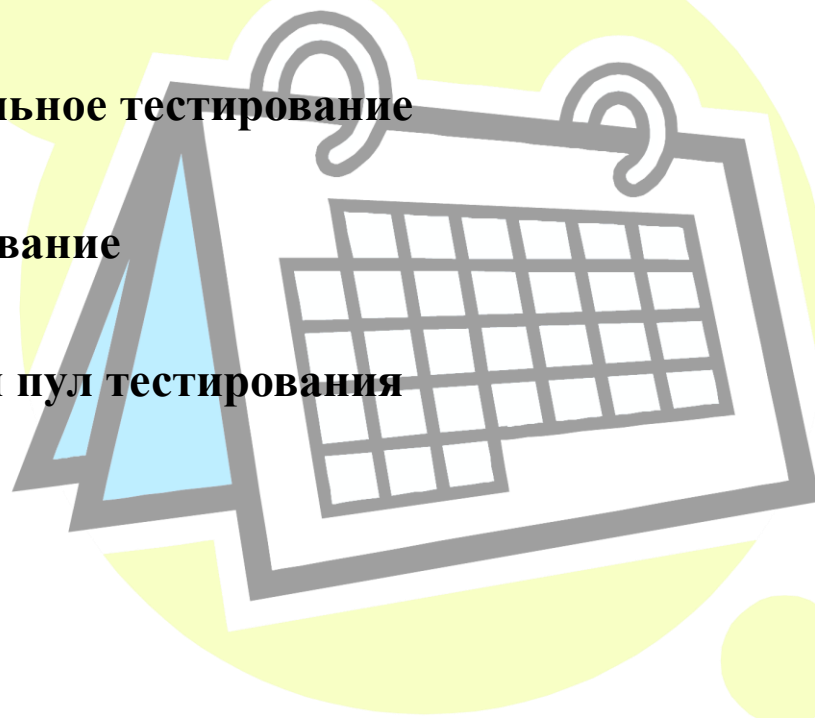
Основные изменения:

- Дисквалификация за любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случаев непредставления информации в течение 12 месяцев
- Одночасовой интервал для тестирования: с 5 до 23.00
- Новый порядок составления плана распределения тестирований (многоступенчатая система оценки рисков, TDSSA)
- Национальный пул тестирования может быть многоуровневым



Тестирование спортсменов

- **Соревновательное тестирование**
- **Внесоревновательное тестирование**
- **Целевое тестирование**
- **Регистрируемый пул тестирования**



Тестирование спортсменов

Уведомление
спортсмена



Регистрация на
пункте допинг-
контроля



Выбор емкости



Выбор контейнера
для пробы



Сдача пробы
мочи



Пломбирование
пробы



Разделение
пробы



Проверка
удельного веса



Заполнение
протокола



Проверка данных
протокола и
подписи



Терапевтическое использование

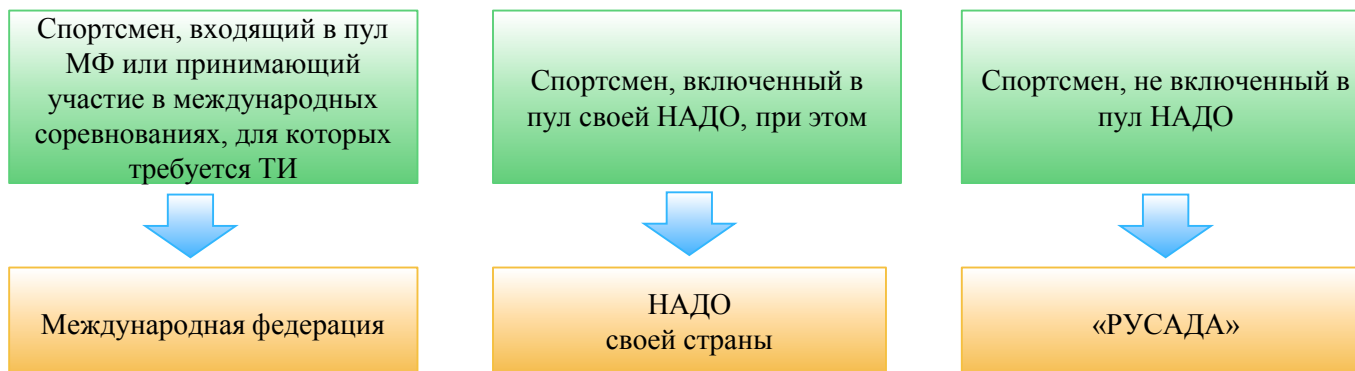
Международный стандарт по терапевтическому использованию запрещенных субстанций (ISTUE)

Критерии выдачи ТИ

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания;
- Использование запрещенной субстанции или метода не приведет к улучшению спортивных результатов;
- Отсутствие разумной альтернативы;
- Необходимость использования запрещенной субстанции или метода не является следствием использования другой запрещенной субстанции или метода.

Процедура подачи

- Спортсмен должен получить ТИ до начала использования или хранения запрещенной субстанции или метода, если нет исключений
- Для субстанций запрещенных в соревновательный период, необходимо обратиться за 21 день до начала соревнования
- Для субстанций запрещенных все время запрос следует подать ,как только диагностируется состояние здоровья, требующее использование запрещенной субстанции или метода
- Запрос подается только в одну антидопинговую организацию



Запрещенный список

➤ Программа мониторинга

Критерии включения веществ в Запрещенный список

Если вещество/метод отвечают двум из трех критериев:

- Вред здоровью
- Улучшение спортивных результатов
- Противоречие духу спорта

- ! Маскирующий агент!

➤ «Особые субстанции»

➤ «Пороговая концентрация»



Запрещенный список

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

S3. БЕТА-2АГОНИСТЫ

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

S7. НАРКОТИКИ

S8. КАННАБИНОИДЫ

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ



Запрещенный список

Мельдоний Запрещен с 2016 года!

В состав следующих препаратов входит ЗАПРЕЩЕННОЕ В СПОРТЕ ВЕЩЕСТВО - МЕЛЬДОНИЙ:

Ангиокардил
Вазомаг
Вазонат
Идринол
Кардионат
Медатерн
Мельдоний
Мельдоний Органика
Мельдоний-Бинергия
Мельдоний-Эском
Мельдония дигидрат
Мельфор
Мидолат
Милдронат
Милдроксин
ТНР
Тризипин
Тримедронат
Триметилгидразиния пропионата дигидрат
3-(2,2,2-Триметилгидразиний) пропионата дигидрат
Данный список является неполным. Мельдоний может также входить в состав других препаратов!

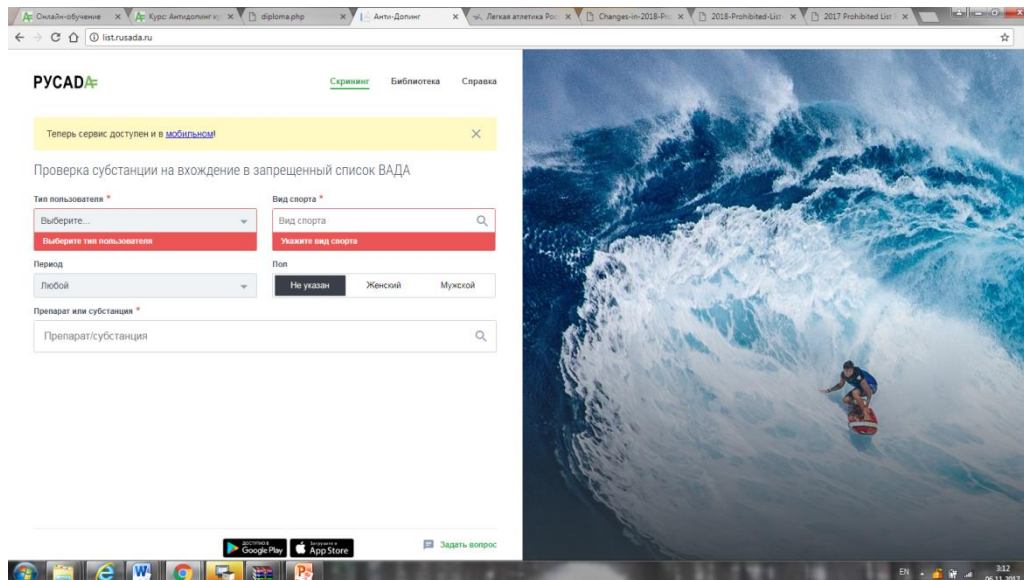


Запрещенный список Основные моменты

- ТВ – 500! Часто добавляют в спортивное питание
- Витамин В12, в состав которого входит кобальт, - не запрещен
- Пересмотрены параметры дозировки сальбутамола (не более 800 мкг в течение 12 часов)
- Пересмотрены разрешенный объем и временной интервал для инфузий – 100 мл в течение 12 часов
- Добавлено международное непатентованное название остарина – энобосарм
- Алкоголь исключен из ЗС с 2018 года
- Третоквинол (бета-2-агонист) – входит в препараты для лечения простуды, главным образом, в азиатских странах
- Программа мониторинга 2019 осталась такой же, как и в 2018 году

Проверка препарата

<http://list.rusada.ru/>



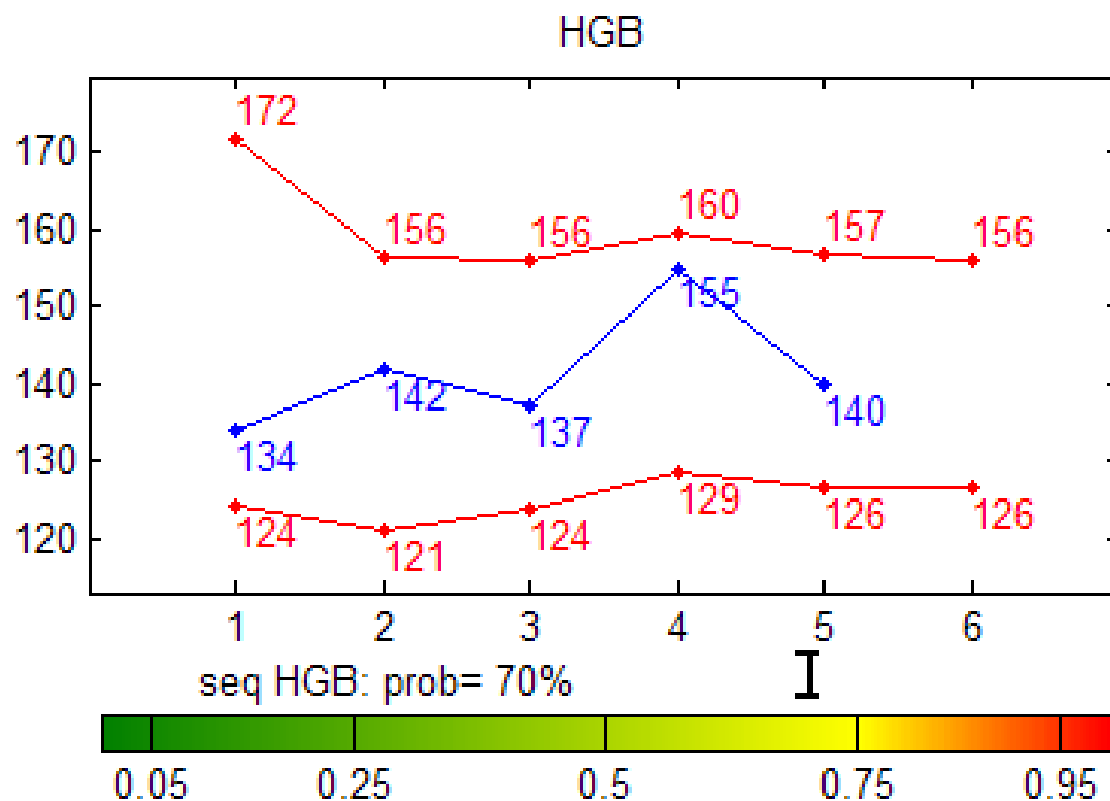
The screenshot shows a web browser window with the URL list.rusada.ru. The page features the logo "РУСАДА" and navigation links for "Скрининг", "Библиотека", and "Справка". A yellow notification banner at the top states "Теперь сервис доступен и в мобильном!". Below this, the heading reads "Проверка субстанции на включение в запрещенный список ВАДА". The search interface includes several fields: "Тип пользователя*" with a dropdown menu and a "Выберите тип пользователя" button; "Вид спорта*" with a search input and a "Укажите вид спорта" button; "Период" with a dropdown menu set to "Любой"; "Пол" with radio buttons for "Не указан", "Женской", and "Мужской"; and "Препарат или субстанция*" with a search input. At the bottom of the page, there are links for "Скачать Google Play" and "Скачать App Store", along with a "Задать вопрос" button. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 06.11.2017 and the time as 3:12.

Проверка препарата

Сайты по проверке медицинских препаратов и БАД

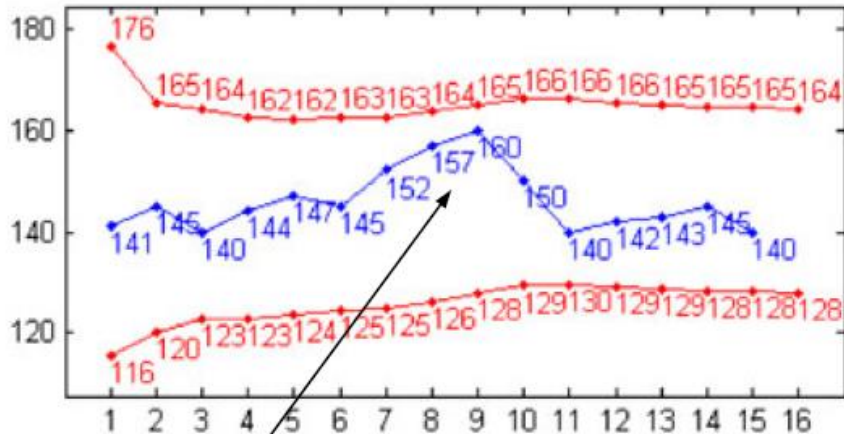
1. <http://list.rusada.ru>— бесплатный, в основном по российской аптечной фармакологии
2. www.globaldro.com - The Global Drug Reference Online (проверка препаратов, произведенных в Великобритании, Австралии, Канаде, США, Японии, Швейцарии)
3. <http://www.koelnerliste.com/en/product-database.html>— проверка европейских продуктов спортивного питания
4. https://www.accessdata.fda.gov/scripts/sda/sdNavigation.cfm?sd=tainted_supplements_cder&displayAll=false&page=6

Обычное колебание концентрации гемоглобина в крови (норма)



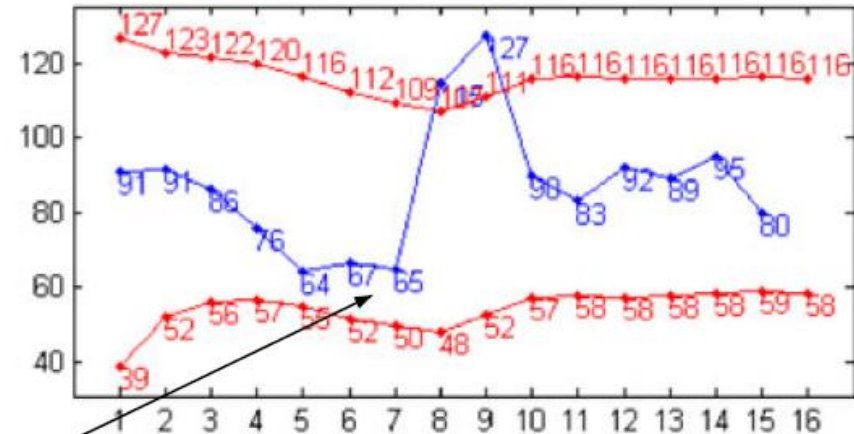
Применение эритропоэтина (данные лаборатории Лозанны)

Haemoglobin concentration (g/l)



Continuous, slight increase in Haemoglobin concentration

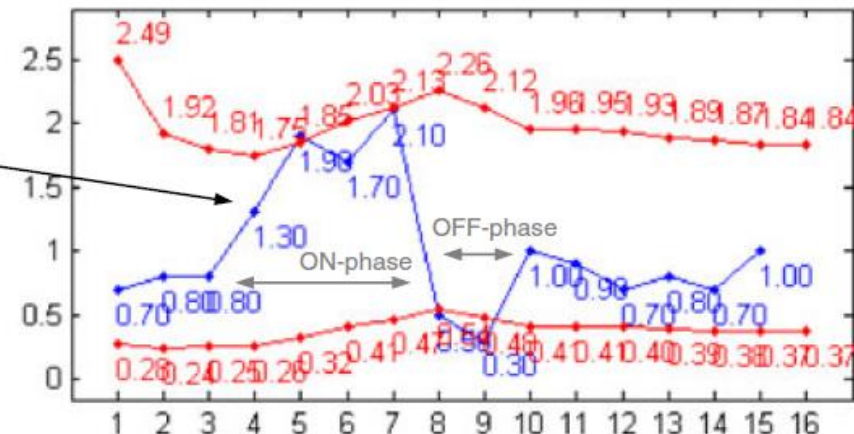
OFF Score



The OFF score amplifies the changes observed in Haemoglobin and Reticulocytes.

Abnormal increase in Reticulocytes (samples 3-7, „ON phase“) followed by marked drop when EPO is withdrawn and Erythropoiesis is suppressed (samples 8+9, „OFF phase“).

Reticulocytes (%)

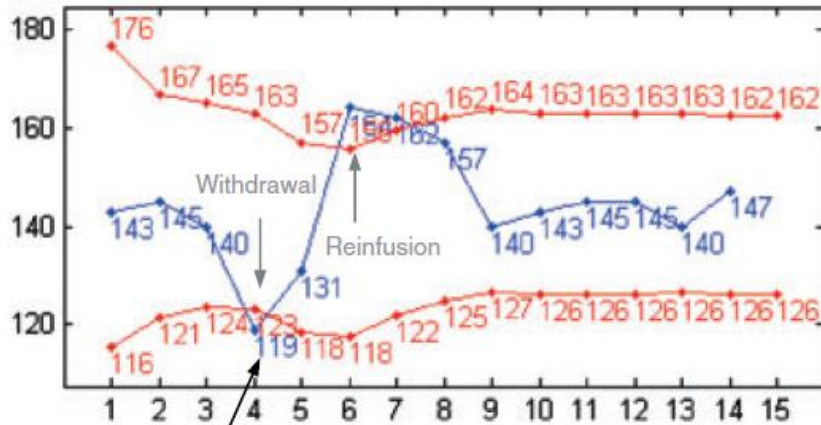


Biological passport: EPO/ ESA abuse

The samples 2-10 were taken on a regular base over a period of ~8 weeks.

Переливание крови (Данные лаборатории Лозанны)

Haemoglobin concentration (g/l)

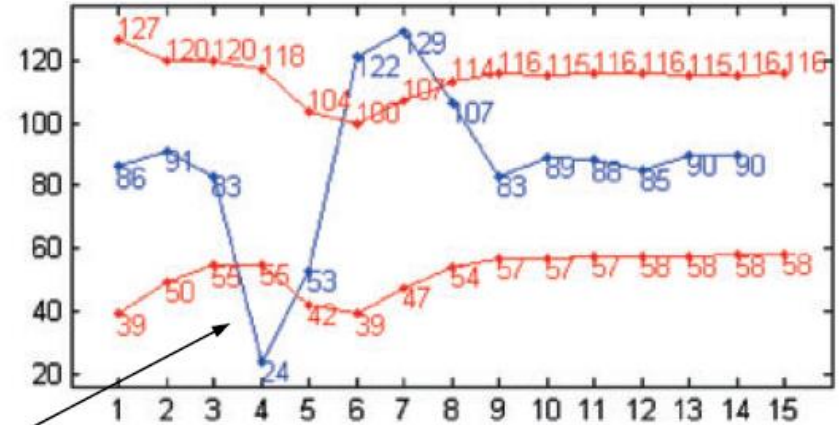


Large variation in Haemoglobin concentration after blood withdrawal and reinfusion.

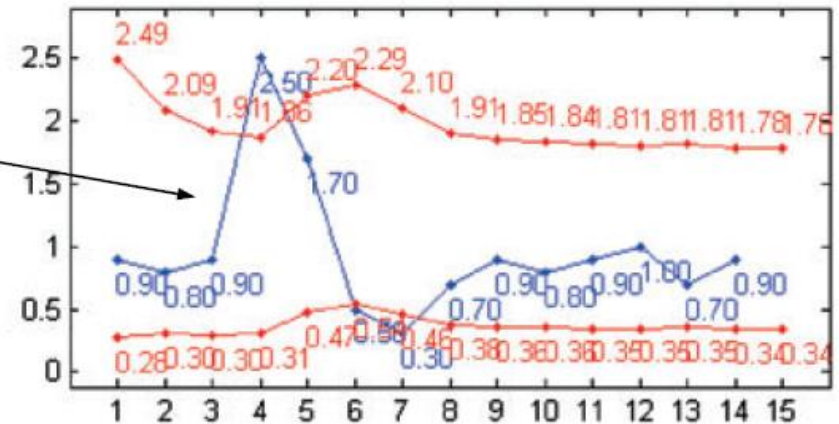
The OFF score amplifies the changes observed in Haemoglobin and Reticulocytes.

High Reticulocytes paired with low Haemoglobin concentration suggesting hyperproliferative condition after blood withdrawal (samples 4+5).
Low Reticulocytes with high Hb indicating suppressed erythropoiesis after reinfusion of blood (samples 6+7).

OFF Score



Reticulocytes (%)



Biological passport: Blood Transfusion

The samples 2-10 were taken on a regular base over a period of ~8 weeks.

По результатам анализа проб, взятых в разное время и проанализированных в различных лабораториях мира, спортсменка была дисквалифицирована на 2 года



Дополнительная информация

- **Материалы по антидопингу:**
<http://rusathletics.info/doc-doping>
- **Горячая линия РУСАДА (консультации по препаратам из
Запрещенного списка:**
+7 (965) 327-16-78
- **Антидопинговый координатор ВФЛА**
+7 926 606 34 22
antidoping@rusathletics.info



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!